

Veranstaltungen 22.04.-28.04.2024

KW 17		Was		Wo
Montag	22.04.2024	08:30-11:00	Fitness an den Geräten	Widenblick, 3. Stock, Fitnessraum
		10:00-11:00	Gedächtnisanregung	Widenbach, 3. Stock, Aktivierungsküche
		13:30-16:00	Klangmassage	Bewohnerzimmer
		14:00-16:00	Jassen	Schlossblick
		14:00-15:30	Wohlfühloase	Widenblick, 3. Stock, Fitnessraum
Dienstag	23.04.2024	09:30-10:15	Kraft und Bewegung	Treffpunkt
		10:30-11:15	Gedächtnisanregung	Widenpark
		13:30-16:00	Klangmassage	Bewohnerzimmer
Mittwoch	24.04.2024	09:30-10:30	Gedächtnistraining	Widenbach, 3. Stock, Aktivierungsküche
		10:30-11:15	Gymnastik	Sonnenstube
		14:00-16:00	Spielnachmittag	Sonnenstube
Donnerstag	25.04.2024	08:30-11:00	Fitness an den Geräten	Widenblick, 3. Stock, Fitnessraum
		10:30-11:15	Gymnastik	Widenpark
		15:00-16:00	Yoga im Sitzen	Widenblick, 3. Stock
Freitag	26.04.2024	10:00-13:00	Kochgruppe	Widenbach, 3. Stock, Aktivierungsküche
		14:00-16:00	Handarbeit/ Kreativ	Sonnenstube
Samstag	27.04.2024	Keine Veranstaltungen		
Sonntag	28.04.2024	Keine Veranstaltungen		

Wir wünschen Ihnen eine traumhafte Woche